

Folkeuniversitetet

PROGRAM – FORÅR 2025 – ESBJERG

Mød forskerne

NIELS BJERRE-POULSEN

Lektor i amerikanske studier, Syddansk Universitet

Forelæser på Trumps USA og verden. Se s. 5.



2513-181

Åbningsforelæsning: Mød Clement Kjersgaard: Hvad venter der i 2025?

TID: 14/1, 1 tirsdag, kl. 18.30-20.15

PRIS: 200 kr., inkl. et glas vin, øl, vand og snacks.

STED: UC SYD's campus, Rundetårnet, Degnevej 16, 6705 Esbjerg Ø,

UNDERVISER: Clement Behrendt Kjersgaard, udgiver og studievært mm.

Er verdenshistorien ude af kontrol? Det korte svar er ja, mener Clement Kjersgaard: Alle, der tror – eller håber – at "de gode gamle dage" kommer tilbage, vil blive slemt skuffede. Det gælder også politikere, medier og andre, der skal lære at leve uden det greb om virkeligheden, de troede, de havde. Her i starten af det nye år opridser Clement, hvad han mener bliver årets største konflikt-punkter i ind- og udland, med god tid til spørgsmål og svar.

Arrangementet finder sted i samarbejde med magasinet RÆSON, der har et særligt tilbud til alle kursister på Folkeuniversitetet: Tegn abonnement på RÆSON eller historiemagasinet ÆRA og vælg en gratis bog fra RÆSONs Forlag (RÆSON betaler også porto og ekspedition). Se mere på raeson.dk/fu. Clement (f. 1975) tog sin studentereksamen i Hong Kong og sin første universitetsgrad på Universitetet i Oxford. I 2002 grundlagde han nyhedsmagasinet RÆSON (raeson.dk) og i 2021 historiemagasinet ÆRA. I 2004 blev han tv-vært for DR (hvor han bl.a. laver 'Debatten' og 'Deadline' samt radioprogrammerne 'Akkurat' og 'Stafetten'), og i 2012 grundlagde han Danmarks årlige Vidensfestival. Foruden sit virke som vært, skribent, redaktør og forlægger er han en af landets mest efterspurgte ordstyrere og foredragsholdere samt vinder af Publicistprisen, Hal Koch-prisen og Den Berlingske Journalistpris. Se: www.kjersgaard.com.

Efter forelæsningen
er Folkeuniversitetet
vært ved et glas vin, øl,
vand og snacks.



Clement (f. 1975) tog sin studentereksamen i Hong Kong og sin første universitetsgrad på Universitetet i Oxford. I 2002 grundlagde han nyhedsmagasinet RÆSON og i 2021 historiemagasinet ÆRA. I 2004 blev han tv-vært for DR, hvor han bl.a. laver 'Debatten' og 'Deadline' samt radioprogrammerne 'Akkurat' og 'Stafetten', og i 2012 grundlagde han Danmarks årlige Vidensfestival.

- SIDE 4** Samfund & historie
- SIDE 6** Psykologi, sundhed & arbejdsliv
- SIDE 8** Natur, religion & filosofi
- SIDE 10** Kunst, litteratur & musik
- SIDE 12** Praktiske oplysninger

ER DU TILMELDT FOLKEUNIVERSITETETS NYHEDSBREV?

Hvert kvartal trækker vi lod blandt alle abonnenter om et gavekort til Folkeuniversitetet i Esbjerg. Læs mere og tilmeld dig på fuodense.dk/esbjerg



VELKOMMEN PÅ FOLKEUNIVERSITETET I ESBJERG

I 2025 vil du opleve, at der sker en masse nyt på Folkeuniversitetet. Sydvestjysk Folkeuniversitet har skiftet navn til Folkeuniversitetet i Esbjerg, og vi udvider med en masse nye, spændende hold med fokus på forskningsbaseret, dybdegående viden om nutid, fortid og fremtid. Derfor har vi lavet dette program til dig. På Folkeuniversitetet kan du møde forskerne i øjenhøjde, og her er ingen adgangskrav. Du kan gå til forelæsningsninger på Hovedbiblioteket i Esbjerg og på Syddansk Universitet. Du kan blive klogere på viden inden for en vifte af fag, leveret af forskerne selv. Vi byder eksempelvis på en aften om desinformation som sikkerhedspolitisk våben og en forelæsningsrække om Europa, hvor syv forskere sætter dig grundigt ind i de udfordringer, der præger kontinentet i starten af 2025. På sundhedsområdet inviterer vi til en aften med professor Jonas Bloch Thorlund, der har forsket i, hvordan man behandler skader og smerter i muskler og led. Du kan også høre mere om USA efter valget, når Niels Bjerre Poulsen, lektor i amerikanske studier ved SDU, giver dig den nyeste analyse af Donald Trumps første måneder som præsident. Der er både noget for dig, der vil fordybe dig over mange uger og dig, der foretrækker at blive klog på en aften eller i en weekend. Vi glæder os til at se dig fra midten af januar!

TILMELD DIG PÅ FUODENSE.DK/ESBJERG

Find holdet på hjemmesiden, og betal med kort eller MobilePay.

UNDERVISINGSSTED

Alle hold foregår på Syddansk Universitet i Esbjerg – medmindre andet er angivet. Du kan finde adresse og lokale på alle hold på fuodense.dk/esbjerg.

Folkeuniversitetet i Esbjerg
Degnevej 14
6705 Esbjerg Ø

HAR DU SPØRGSMÅL?

Kontakt os på fu@fuo.sdu.dk eller 73 70 62 66. Se åbningstider på fuodense.dk/kontakt.

Samfund & historie

2513-178

Frygtens Karrusel – om hvordan og hvorfor medierne dagligt fodrer din frygt

— **TID:** 27/2, 1 torsdag, kl. 18.30-20.15
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
STED: SDU Esbjerg, Degnevej 14
UNDERVISER: Hans Jørgen Nielsen, cand.scient.pol., direktør og stifter af Slotsholm Aps

Hvilken farlig bekymring har du senest talt med familie og venner om over et glas rødvin? Klimaet, krigen, epidemien, pesticidrester i drikkevandet, skadelig kemi i tøjet, overstressede familier, lurende terrorister, kriminalitet, radioaktivt radon i boligen, eller måske endda menneskeheden eller hele klodens undergang? Meget af al den farlighed, du dagligt bliver informeret om fra medierne, er det rene gas. Det er i hvert fald budskabet i bogen 'Frygtens Karrusel – hvordan vi er kodet til frygt, og hvor nemt det er at udnytte' (2024). Det handler om, hvordan og hvorfor medier og interesseorganisationer bidrager til, at vi dagligt overvældes af rå mængder af farlighed. Mød til denne forelæsning den ene af forfatterne, og tag med ham på den humoristiske, dragende og vidensbaserede rejse i den farlige verden. Vi får afdækket, hvem der fodrer os med frygt, hvilke greb de benytter, og hvad det er for mekanismer, der driver dem (og nej, de er hverken onde eller skumle). Vidste du for eksempel, at det ligger i videnskabens natur, at den kan udstille det farlige, men aldrig bevise det ufarlige? Eller at politikere ofte handler, til trods for at de absolut intet aner om, hvorvidt dette eller hint er farligt? Hans Jørgen Nielsen har tidligere arbejdet som journalist og politisk rådgiver og har været tilknyttet en lang række regeringsnedsatte kommissioner. Han har udgivet flere bøger om at skrive, hvilket hans firma underviser beslutningstagere og embedsmænd i.

2513-188

Nazisternes sidste tilflugt

— **TID:** 4/3, 1 tirsdag, kl. 18.00-19.45
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
UNDERVISER: Hans-Christian Davidsen, forfatter og kulturelledende, Flensborg Avis

Tysklands betingelsesløse kapitulation 8. maj 1945 bliver normalt regnet som tidspunktet for afslutningen på 2. verdenskrig i Europa. Men Det Tredje Rige havde faktisk et to uger langt efterliv lige syd for den dansk-tyske grænse. Som hovedsæde for en nazistisk regering ledet af admiral Karl Dönitz blev Flensborg tilflugtssted for mellem 2000 og 3000 nazister, som havde forladt deres poster i de sidste uger af krigen – herunder topfigurer som Heinrich Himmler og Auschwitz-kommandanten Rudolf Höss. I Flensborg gik de under jorden eller blev udstyret med nye identitetspapirer for at kunne fortsætte flugten ud af Europa. Samtidig fortsatte Dönitz-styret nådesløst med at henrette unge, menige soldater for faneflugt, på trods af at krigen i Europa var forbi. Vær med, når Hans Christian Davidsen, forfatter til bogen 'Nazisternes sidste tilflugt' (Forlaget Hovedland) og kulturelledende på Flensborg Avis, fortæller om de dramatiske uger i Flensborg efter den tyske kapitulation.



2513-184

Vikingernes verden

— **TID:** 11/3, 4 tirsdage, kl. 18.00-19.45
PRIS: 650 kr., studerende 0 kr.

Vikingetiden (ca. 750-1050 e.Kr.) er en central periode i Danmarks historie. Fra de første vikingetogter til Svend Tveskægs og Knud den Stores erobringer af England kom Danmark til at spille en vigtig rolle i Nordeuropas historie. Vi kommer tæt på vikingernes verden og fortæller om de centrale personer og begivenheder, fredelige som voldelige, der bragte Danmark i tæt forbindelse med resten af Europa. Vi skal se nærmere på vikingetogternes karakter og antal, tidens skibsteknologi, Kristendommens indførelse, erobringen af England og hverdagslivet i byerne og på landet. Forelæsningsrækken afslutter vi med en præsentation af eftertidens syn på vikingetiden, herunder den fornyede opmærksomhed, som perioden fik i 1800-tallet, hvor flere moderne myter om vikingetiden blev grundlagt.

11/03: Fra vikingetidens muslimske vikinger til nutidens vikingedanskere.

Brug og misbrug af vikingebegrebet. Anders Lundt Hansen, historiker, cand.mag.

18/03: Vikingetogterne og erobringen af England.

Mads Ravn, leder af lokal kulturarv, Moesgaard Museum

25/03: Stålets tid – vikingetidens demokratiske revolution.

Henriette Syrach Lyngstrøm, lektor i arkæologi, Københavns Universitet

01/04: Vikingetidens skibsteknologi.

Morten Ravn, museumsinspektør, Vikingeskibsmuseet

2513-164

Tag børnene med på Folkeuniversitetet: Bag Jerntæppet

TID: 11/3, 1 tirsdag, kl. 18.30-20.15
PRIS: 200 kr., studerende/børn 100 kr.
UNDERVISER: Vibe Termansen, historiker og specialist i Polen og Ungarn

Hvordan fik Lenin og Stalin millioner af deres egne borgere til at makke ret? Hvad var det berygtede Jerntæppe, der skilte Østeuropa fra Vesteuropa, og hvordan var det at bo bag det? Hvad spiste den hjemløse hund Lajka, da den blev sendt ud i rummet? Hvad er en spion, og kan man egentlig begå mord med en paraply? Tag børnene med og hør mere, når Vibe Termansen med udgangspunkt i sin nye bog 'Bag Jerntæppet' fortæller om livet på den anden side af Jerntæppet. Anbefalet alder: Fra 10 år. Børn under 18 år kan tilmeldes som 'studerende' til 100 kr. Skriv fødselsår i stedet for årskortnummer under tilmeldingen.

2513-209

Trumps USA og verden



TID: 19/3, 1 onsdag, kl. 18.00-19.45
PRIS: 200 kr. inkl. vin, øl, vand og snacks
STED: UC SYD's campus, Rundetårnet, Degnevej 16, 6705 Esbjerg Ø
UNDERVISER: Niels Bjerre-Poulsen, lektor i amerikanske studier, Syddansk Universitet

Præsidentvalget i november 2024 var formodentlig det vigtigste amerikanske valg siden Abraham Lincolns sejr i 1860. Det var ikke blot et valg mellem en liberal og en konservativ kandidat, men også et valg om, hvilken type regime USA skal have i de kommende år, samt hvilken rolle verdens førende økonomiske og militære magt vil spille i resten af verden. I forelæsnningen forsøger Niels Bjerre-Poulsen at tegne konturerne af det USA, Donald Trump nu atter står i spidsen for.

2513-186

Fra mudderkast til konstruktiv dialog – med Kurt Strand

TID: 27/3, 3 torsdage, kl. 18.00-19.45
PRIS: 500 kr., studerende 0 kr.
UNDERVISER: Kurt Strand, journalist, fellow ved Constructive Institute

Den offentlige debat er ofte forurenset med mundhuggeri, mudderkast og falske konflikter. Konflikter mellem mennesker bliver ofte skabt med oppiskede modsætninger. I værste fald ender de med vold og krig, ofte takket være effektiv brug af falske narrativer og konsekvente, retoriske greb, hvor forenkling og fordrejning af fakta spænder ben for en ordentlig, offentlig samtale. Vi undersøger, hvordan den offentlige debat kan blive mere båret af dialog, være konstruktiv og måske endda resultere i løsninger, hvis vi tager opgaven som borgere i et demokratisk samfund alvorligt. Det hele begynder nemlig med os selv og medierne som aktive medspillere og moderatører.

27/03: Er den næste pandemi polarisering?

03/04: Demokratiets masseødelæggelsesvåben

10/04: At diskutere er at tænke sammen

2513-177

Vinens historie

TID: 27/3, 3 torsdage, kl. 18.45-20.30
PRIS: 550 kr., studerende 50 kr. inkl. smagsprøver på vin
STED: UC SYD's campus, Rundetårnet, Degnevej 16, 6705 Esbjerg Ø

Hør om vinens historie, om produktionsmetoder, tradition og fornyelse. Vinens historie er tæt knyttet til historien om landbrug, kultur, civilisation og madkunst. De ædle dråber har spillet en fremtrædende rolle igennem historie og litteratur. Der findes stadig vine, som laves som i gamle dage, men moderne vinfremstilling er i dag et helt andet sted end romerne og cisterciensermunkene var. Vi kommer omkring vin i Toscana – måske Italiens ældste vinregion. Vi skal også se på tendenser i fransk vin og den historiske udvikling i fransk vinstil og vinkultur. Der bliver serveret smagsprøver på god vin ved alle tre forelæsninger. Vinen er inkluderet i prisen.

27/03: Vin i historien. Tønnes Bekker-Nielsen, lektor i historie, Syddansk Universitet

03/04: Vin i Toscana. René Langdahl, cand.mag. i historie og vinskribent på gastro samt underviser på Vinakademiet

10/04: Fransk vin før og nu. René Langdahl, cand.mag. i historie og vinskribent på gastro samt underviser på Vinakademiet

2513-189

Indblik i Europa



TID: 2/4, 7 onsdage, kl. 18.30-20.15
PRIS: 950 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19

Europa har været skueplads for store udfordringer i de seneste 10 år. Tænk bare på EU's aktuelle problemer i det internationale samarbejde, den spirende nationalisme, flygtningestrømme på tværs af Middelhavet, klimaforandringer, krigen i Ukraine og senest krisen i Mellemøsten. Så hvor slem er situationen egentlig lige nu? Der er dog også optimisme at spore derude, da nogle mener, at modvinden har styrket samarbejdet internt i Europa. Kan Europa løse udfordringerne og fortsat gøre sig gældende i det 21. århundrede?

02/04: Det europæiske forsvarssamarbejde. Anne Ingemann Johansen, adjunkt i Europæisk Sikkerhedspolitik, Syddansk Universitet

09/04: Stormagt eller museum? Europa i fremtiden. Jens Ladefoged Mortensen, lektor i statskundskab, Københavns Universitet

23/04: EU's forhold til Nordafrika og Mellemøsten. Peter Seeberg, lektor i mellemøststudier, Syddansk Universitet

30/04: Et anspændt forhold. Ukraine, Rusland og EU. Erik Kulavig, lektor emeritus i russisk historie

07/05: Europa og det økonomiske samarbejde. Jesper Jespersen, professor i økonomi, Roskilde Universitet

14/05: Europa, migrationskrisen og de nye flygtninge. Peter Seeberg, lektor i mellemøststudier, Syddansk Universitet

21/05: Europa, klimaforandringer og konsekvenser. Sebastian H. Mernild, professor i klimaforandringer og leder af SDU Climate Cluster. Hovedforfatter i FN's klimapanel

Psykologi, sundhed & arbejdsliv

2513-204

Fordybelse i mindfulness og meditation

TID: Lørdag 25/1 og søndag 26/1, kl. 10.00-16.00

PRIS: 850 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Jacob Piet, psykolog, ph.d. i mindfulness, Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet. Gull-Maja la Cour, cand.psych. og mindfulness-instruktør

Mindfulness handler om evnen til bevidst nærvær og intimitet med livet. At arbejde med mindfulness handler bl.a. om at træne evnen til at iagttage tanker, følelser og kropslige fornemmelser med en venlig og ikke-dømmende opmærksomhed. Mindfulness er ikke en mental intellektuel aktivitet, men en måde at være til stede på, der er forankret i krop, sanser og hjerte. Evnen kan trænes og være et middel til stresshåndtering, forebyggelse af depression og forbedring af livskvalitet, relationer og samarbejde. Over to dage undervises og guides du af en psykolog med mangeårig uddannelse og erfaring inden for mindfulness og meditation. Undervisningen vil foregå i en dynamisk vekselvirkning mellem praktiske øvelser, udforskende dialog samt teoretiske perspektiver på den praktiske anvendelse. Du vil blive introduceret til forskning inden for området, få erfaringsbaseret indsigt i, hvad mindfulness er, og hvordan det virker. Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage. Undervisningen henvender sig til nybegyndere såvel som mere erfarne mindfulness-praktiserende. Du bedes medbringe et liggeunderlag og et tæppe til brug under kropsscanning og yoga-øvelser.

2513-194

Kort og godt om slidgigt

TID: 5/2, 1 onsdag, kl. 18.30-20.15

PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.

STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19

UNDERVISER: Jonas Bloch Thorlund, forskningsleder, Forskningsenheden Muskulo-skeletal Funktion og Fysioterapi, Syddansk Universitet

Slidgigt (artrose) er den mest udbredte gigtsygdom i Danmark og rammer især knæ og hofter. I forelæsningen får du viden om, hvad slidgigt er, hvem der får slidgigt, og hvordan både ikke-kirurgiske og kirurgiske behandlinger kan hjælpe mod artrose. Få indblik i den nyeste forskning, og hør om alt fra træning til kirurgi, og lær mere om, hvordan du selv kan tage kontrol over sygdommen.



2513-206

60+ en ny begyndelse

TID: 13/2, 5 torsdage kl. 18.30-20.15 og

1 torsdag 17.30-19.15

PRIS: 850 kr., studerende 0 kr.

Vi har ikke blot fået flere leveår, vi har også – uden at det er gået rigtigt op for os – fået en spritny fase i livet mellem voksen og gammel. Stadig flere 60+ere oplever, at de både mentalt og fysisk kan mere end forventet, og at det ikke er dem, men måske snarere den ensidige fortælling om forfald og tab, der skal pensioneres. Tidligere har man troet, at blot man fik styr på økonomien som pensionist, skulle resten nok gå – som en leg ligefrem. I dag har mange dog erfaret, at de sociale, mentale og ikke mindst fysiske aspekter i den nye livsfase efter arbejdslivet er blevet langt vigtigere. Hvad skal den nye livsfase så bruges til? Hør forskernes bud på, hvad et godt, sundt og meningsfuldt liv som 60+er kan være i det 21. århundrede.

13/02: Den nye livsfase – når 'det er alderbedst'.

Poul-Erik Tindbæk, ph.d. i voksenuddannelse og chefkonsulent i En3karriere

20/02: Hold hjernen i gang.

Ole Lauridsen, lektor i undervisning og læring, Aarhus Universitet

27/02: Sund og aktiv aldring – hvad kan man selv gøre (på letforståeligt engelsk).

Suresh Rattan, professor emeritus i biogerontologi, Aarhus Universitet

06/03: Hold hjernen skarp med kunst og kreativitet.

Lærke Egeffjord, læge, forfatter og billedkunstner
OBS! Forelæsningen begynder 17.30

13/03: Sociale relationer og sund aldring.

Martin Mejlby Jensen, ph.d.-studerende i social epidemiologi, Aarhus Universitet

20/03: Skønlitteratur – læsning og livskvalitet i den tredje alder.

Peter Simonsen, professor, ph.d. i litteratur, Syddansk Universitet

2513-202



Selvbestemmelsesteorien: Motivation og psykologiske behov

TID: 23/2, 1 søndag, kl. 10.15-16.15

PRIS: 500 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Ib Ravn, lektor i organisatoriske vidensprocesser, Aarhus Universitet

Hvorfor er det en dårlig ide at motivere folk med stok og gulerod, belønninger og guldstjerner? Fordi det typisk hæmmer oplevelsen af, at en opgave kan være sjov, interessant eller spændende i sig selv. Det er i stedet vigtigt at være opmærksom på de tre menneskelige behov for autonomi (valgfrihed, ejerskab, autenticitet), kompetence (mestring) og samhørighed (fællesskab og kærlighed). Bliver de tilgodeset, trives mennesker og motiveres dermed til at gøre det fornødne. Selvbestemmelsesteorien er oprindeligt baseret på arbejde foretaget af to amerikanske psykologer, Edward L. Deci og Richard M. Ryan. I dag har hundredvis af forskere dokumenteret, at når menneskers psykologiske behov bliver dækket, oplever de livsudfoldelse og opblomstring. Der er betydelige konsekvenser for forældreskab, skolegang, arbejdsliv, psykisk lidelse, mindfulness, håndtering af følelser og politisk-økonomiske forhold. I undervisningen tager vi afsæt i Ib Ravns 'Selvbestemmelsesteorien: Motivation, psykologiske behov og sociale kontekster' (Hans Reitzels Forlag), der er den første introduktion til teorien på dansk.

2513-214

Din hjerne snyder dig

TID: 10/3, 1 mandag, kl. 16.45-20.30

PRIS: 350 kr., studerende 0 kr.

STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19

UNDERVISER: Jakob Linnet, dr.med., ph.d., cand.psych.aut., leder af klinik for ludomani og BED, Odense Universitetshospital

Hvad end det handler om en trang til at spille om penge, overspise, drikke eller andet, er det hjernen, der snyder os til afhængighed. Afhængighed kan antage mange former. Men hvorfor udløses denne kraftige trang? Og hvordan slipper man af med den igen? Denne aften dykker vi ned i den nyeste forskning i hjernen om afhængighed. Hør bl.a. om hjernens belønningssystemer, og hvordan det er forventningen om f.eks. at drikke, spille eller spise, der gør os afhængige. Forventningen om et stykke kage fra bageren udløser dopamin i hjernen og driver tvangsoverspiseren til at spise endnu mere – på trods af de negative konsekvenser. Det er altså ikke kagen hos bageren, men 'kagen i hjernen', der fastholder overspiseren i afhængighed. Bliv klogere på, hvorfor og hvordan hjernen snyder os og hør om afhængighedens basale mekanismer. Hør også, hvordan det er muligt at komme ud af afhængighedens klør med en række simple psykologiske redskaber.

Kender du en, der vil være Folkeuniversitetets studentervært? Se jobopslag på fuodense.dk/ esbjerg eller send en mail til fu@fuo.sdu.dk

2513-203

Tør du stole på din intuition? Om intuition i livsledelse og lederliv

TID: 25/3, 1 tirsdag, kl. 17.00-21.00

PRIS: 350 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Mette Møller, erhvervspsykolog og specialist i kreative processer

Intuition er i mange år i vores videnssamfund blevet stedmoderligt behandlet, som en underlødige måde at beslutte på. Måske fordi vi ikke har haft særlig stor viden om, hvad intuition er. Måske fordi vores samfund fokuserer på alt det, der kan måles og vejes. Måske fordi vi selv i vores liv og i vores organisationer ikke anerkender dens vigtighed. Heldigvis vokser interessen for intuition med hastige skridt. I aftenens program vil vi indvie dig i emnet intuition, give indsigt i, hvordan den virker, hvilke faldgruber den har, og hvordan du kan bruge den i vigtige beslutningsprocesser – både som menneske og som leder. Denne aften veksler vi mellem oplæg, refleksioner og øvelser.

2513-211

Mistrives unge?



TID: 22/4, 1 tirsdag, kl. 18.00-19.45

PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Eva Lykkegaard, lektor i uddannelsesvidenskab, Syddansk Universitet

Hvad betyder det egentlig, når vi taler om unges trivsel i dag? Er mistrivsel mere udbredt end tidligere? Uddannelsesforsker Eva Lykkegaard dykker her ned i, hvad trivsel er, hvordan den kan undersøges, og hvordan det står til med trivsel blandt danske unge i dag. Eva udfordrer – på baggrund af flere tusinde besvarelser fra unge – debatten om, at vi er vidne til en mistrivselsskrise, og hun diskuterer, om de unge blot er blevet bedre til at udtrykke, hvordan de har det. Kom med, når vi sætter fokus på et af tidens vigtigste spørgsmål: Ungdommens trivsel.

2513-215

Retsmedicin og drab

TID: 29/4, 1 tirsdag, kl. 17.00-18.45

PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Asser Hedegård Thomsen, speciallæge i retsmedicin, Aarhus Universitet

Retsmedicinske problemstillinger omtales jævnligt i forbindelse med kriminalsager og indgår ofte i bøger, film og tv-serier. En væsentlig del af retsmedicinerens arbejde er at undersøge afdøde for at afgøre, om de er slået ihjel af en anden person. Dette er oftest ganske nemt, men kan til tider volde problemer. Er der fx tyve stiklæsioner i ryggen på en bagbundet person og ikke nogen kniv på findstedet, er det oplagt, at der er tale om drab. Men hvad nu, hvis der er en enkelt stiklæsion i brystet på en person, og kniven sidder i brystet? Så kan der i princippet være tale om alle tre unaturlige dødsåder: ulykke, selvmord eller drab. I forelæsningsen fortæller Asser Hedegård Thomsen om sin dagligdag som retsmediciner og åbenbarer nogle af de foreløbige fund i et større forskningsprojekt om drab i Danmark. Det bliver spændende, uhyggeligt og forbudt for børn.

Natur, religion & filosofi



2513-205

Fremtidens energi

— **TID:** 4/2, 1 tirsdag og 3 torsdage, kl. 18.45-20.30
PRIS: 650 kr., studerende 0 kr.

Klimakrisen kradser, CO₂-udledningen stiger og strømforbruget har aldrig været større. Mens vi vender de fossile energikilder ryggen, bliver behovet for andre og mere vedvarende energiformer mere og mere akut. Der er muligheder i både sol, vind og vand. Nogle lande udfaser atomkraft, mens andre åbner nye kraftværker. Både FN og EU ser atomkraft som en grønnere energiform, dog husker mange stadig ulykkerne i Tjernobyl og Fukushima. Er atomkraft vejen frem, eller bør vi fortsat sige nej tak til atomkraft? Hvor langt er vi med at udnytte de forskellige energiformer? Og hvad med lagring, håndtering af affald og sikkerhed? I denne forelæsningsrække giver en række forskere og eksperter dig en grundig indføring i fordele og ulemper ved de forskellige energityper. Vi skal høre, hvordan de fungerer, hvor langt vi er med at udnytte mulighederne i dag i Danmark såvel som i udlandet, og hvor vores energi spås at komme fra i fremtiden. OBS. på datoer: Første forelæsning ligger på en tirsdag, de øvrige på en torsdag. Der er desuden en uges pause mellem 2. og 3. forelæsningsgang.

- 04/02: Solenergi.** Sune Thorsteinsson, projektleder, DTU Electro, Danmarks Tekniske Universitet
OBS! Foregår på en tirsdag
- 13/02: Bølgeenergi.** Erik Damgaard Christensen, professor og sektionsleder, DTU Mekanik, Danmarks Tekniske Universitet
- 27/02: Atomkraft.** Bent Lauritzen, sektionsleder, DTU Fysik, Danmarks Tekniske Universitet
- 06/03: Vindenergi.** Jens Nørkær Sørensen, professor i vindenergi, Danmarks Tekniske Universitet

2513-191

Filosofiske mesterværker

— **TID:** 10/3, 6 mandage, kl. 18.00-19.45
PRIS: 850 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19
UNDERVISER: Kasper Lysemose, postdoc i filosofi, Aarhus Universitet

Filosofien vrimler med tanker udtænkt af historiens mange filosoffer og nedskrevet i et utal af filosofiske værker. Alligevel dukker nogle værker oftere op end andre. Hvorfor? Fordi de er i en klasse for sig! Disse filosofiske mesterværker har det med at overleve deres egne fortolkninger og være en udtømmelig kilde til menneskets forsøg på at forstå sig selv og sin verden. Platons idéer, Descartes cogito og Kants kategoriske imperativ er eksempler på sådanne store tanker i filosofien, som vi ikke bare har bag os, men stadig i høj grad foran os. Bliv indført i – og udfordret af – en perlerække af filosofiens absolutte mesterværker.

- 10/03: Platon: Staten.**
17/03: Aurelius Augustin: Bekendelser
24/03: René Descartes: Metafysiske meditationer
31/03: Immanuel Kant: Grundlæggelse af sædernes metafysik
07/04: Friedrich Nietzsche: Moralens genealogi
14/04: Hannah Arendt: Menneskets vilkår



I marts måned byder vi på Filosofiske mesterværker på Esbjerg Hovedbibliotek med postdoc i filosofi Kasper Lysemose.

2513-187

Hvad Hannah Arendt ved om Putin

TID: 20/3, 1 torsdag, kl. 18.45-20.30

PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Karin Wolgast, cand.mag. i tysk og filosofi, ph.d. i tysk

Hvad tænker Putin? Det spørgsmål har du sikkert stillet dig selv nogle gange, siden Rusland angreb Ukraine. Måske kan vi nærme os et svar ved hjælp af Hannah Arendts tænkning? Arendt udgav i 1951 sit hovedværk om totalitarisme – trebindsværket 'Totalitarismens oprindelse'. I det analyserer hun blandt andet, hvordan den totalitære stat strammer sit greb om borgerne. Hendes ene eksempel er Hitlers Tyskland, det andet er Stalins Rusland. Og hun fremdrager elementer, som vi nu ser igen i Putins Rusland. Karin Wolgast er cand.mag. i tysk og filosofi og en kapacitet inden for tysk kultur og historie. I denne forelæsning vil hun introducere dig til Arendts tanker om det totalitære system og koble dem til invasionen af Ukraine i dag. 'Totalitarismens oprindelse' er genudgivet på dansk i 2019.

2513-180

Tag børnene med: Kemiske eksperimenter med fut i

TID: 27/4, 1 søndag, kl. 13.00-15.00

PRIS: 200 kr., studerende/børn 100 kr.

UNDERVISER: Peter Hald, sikkerhedsleder ved Institut for Kemi, Aarhus Universitet

Det er både spændende og sjovt at eksperimentere, men det er også centralt for videnskaben. I århundreder har videnskabsfolk lavet videnskabelige forsøg for at blive klogere på, hvad naturen kan. Tag dine børn eller børnebørn med på Folkeuniversitetet denne dag, og oplev spændende kemiske eksperimenter. Både nogle af dem, der siger BANG, men også forsøg, som kan laves i et helt almindeligt køkken, med ting du allerede har eller nemt kan skaffe. For børn fra 6 år og op. Børn under 18 år kan tilmeldes som 'studerende' til 100 kr. (skriv fødselsår i stedet for årskortnummer under tilmeldingen).

2513-212

Kunstig intelligens

TID: 12/5, 2 mandage, kl. 17.00-18.45 og 1 mandag kl. 19.00-20.45

PRIS: 500 kr., studerende 0 kr.

STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19

Vi omgiver os med kunstig intelligens på mobilens maps, i robotstøvsugere og i Google Translate. Kunstig intelligens skal gøre vores verden lettere og bedre. Men præcis som mennesker skal computere også træne for at lære, og det er ikke helt uden bump på vejen. Også kunstig intelligens indeholder bias. Det opdager vi, når computeren for eksempel viser sig at tænke som en hvid, ufaglært mand. For hvad er i grunden forskellen på den naturlige hjerne og den kunstige hjerne? Og er det fair at forvente gennemsigtige forklaringer af kunstig intelligens, når vores egne mest af alt minder om søforklaringer? Måske skal vi i fremtiden bare lade den menneskelige og den kunstige hjerne samarbejde i en slags hybrid intelligens. Bliv klogere på kunstig intelligens i denne forelæsningsrække.

12/05: Generativ AI og menneskehedens fremtid. Jacob Sherson, professor MSO, institut for virksomhedsledelse, Aarhus Universitet

19/05: Innovation med kunstig intelligens. Anders Kofod-Petersen, professor i anvendt kunstig intelligens, Norges teknisk-naturvitenskapelige Universitet

26/05: Hvordan mennesker og computere lærer. Luís Cruz-Filipe, uddannelsesleder og lektor i kunstig intelligens, Institut for Matematik og Datalogi på Syddansk Universitet.

OBS! Forelæsningen begynder kl. 19.00

2513-183

Universet – fra Big Bang til Beethoven

TID: 17/5, 1 lørdag, kl. 10.00-16.00

PRIS: 500 kr., studerende 0 kr.

UNDERVISER: Michael Linden-Vørnle, astrofysiker og chefkonsulent, DTU

Hvad skete der i Big Bang? Hvad bliver universets skæbne? Lever vi i virkeligheden i et multivers med uendeligt mange parallelle universer? Tag med på en fascinerende og forunderlig rejse ud i universet. I forelæsningen stiller vi skarpt på en række af de helt store spørgsmål inden for kosmologien og præsenterer vores nuværende forståelse af, hvordan verden har udviklet sig fra Big Bang og frem til i dag – en rejse forbi stjerner og planeter, der fødes i glødende skyer af gas og støv, gigantiske sorte huller i midten af enorme galakser samt de mystiske ingredienser, som dominerer vores univers: mørkt stof og mørk energi.



2513-168

Filosofisk gåtur: Så længe man går, så går det nok

TID: 24/5, 1 lørdag, kl. 11.00-12.30

PRIS: 200 kr.

UNDERVISER: Carsten Fogh Nielsen, ekstern lektor i filosofi, Syddansk Universitet

STED: Oplyses senere

Humøret højnes, blodsukkeret stabiliseres og koncentrationsevnen skærpes af at bevæge stængerne. Der kan ikke længere herske megen tvivl om, at bevægelse og sundhed går hånd i hånd, og også historisk har man været klar over forbindelsen mellem mental og fysisk sundhed. Filosofer som Immanuel Kant og Søren Kierkegaard er kendte vandrere og spankulerede ofte omkring for at få luftet tankerne. "Tab for alt ikke lysten til at gå: Jeg går mig hver dag det daglige velbefindende til. Og går fra enhver sygdom; jeg har gået mig mine bedste tanker til. Og jeg kender ingen tanke så tung, at man jo ikke kan gå fra den", lød det fra Kierkegaard. Rådet var: "Når man således bliver ved med at gå, så går det nok." Men hvad kan det at flytte fødderne egentlig hjælpe på? Hvad skal vi i det hele tage med vandring? Og hvordan kan en gåtur lede til psykisk velvære? På denne filosofiske vandretur kaster ekstern lektor i filosofi Carsten Fogh Nielsen fra Syddansk Universitet et filosofisk blik på disse spørgsmål. Snør skoene, og lad de små grå op. Mødested oplyses senere.

FØLG MED PÅ FACEBOOK

facebook.com/
fuesbjerg

Kunst, litteratur & musik

2513-193

Højdepunkter i klassisk musik og opera – med Søren Schauser

- **TID:** 23/1, 1 torsdag, kl. 10.00-11.45
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19
UNDERVISER: Søren Schauser, lektor på Det Kgl. Danske Musikkonservatorium og kendt fra 'Den Klassiske Musikquiz' på DR2

Ligger der et hemmeligt budskab gemt i Beethovens 'Für Elise'? Hvorfor er Edward Elgars 'Gåde-variationer' så hemmelige? Og hvad har komponisterne egentlig selv sagt om det hele? Denne aften formulerer Søren Schauser vigtig viden og fortæller sjove anekdoter, mens han guider dig gennem det særlige ved en række højdepunkter inden for klassisk musik og opera. Hvad er det, man kan og skal lægge mærke til? Og hvad gør stykkerne centrale i musikhistorien? Søren Schauser er ph.d. i filosofi, violinist og forfatter til en lang række bøger om klassisk musik og opera og er lektor ved Det Kongelige Danske Musikkonservatorium. Desuden er han kendt for sin medvirken i 'Den klassiske musikquiz' på DR2.

2513-192

Leonard Cohen – 90 år

- **TID:** 3/2, 1 mandag, kl. 17.00-18.45
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19
UNDERVISER: Espen Strunk, forfatter og rockjournalist, Musikmagasinet GAFFA

I september 2024 ville den store, canadiske sanger, sangskriver og forfatter Leonard Cohen være fyldt 90 år. I denne forelæsning opruller litteraturhistoriker og musikjournalist Espen Strunk hele historien om Cohens liv og karriere. Han fortæller ikke mindst om de store, eksistentielle temaer, som løber gennem hele værket – fra debutromanen 'Let Us Compare Mythologies' fra 1956 til Cohens sidste album, der udkom kort før hans død i efteråret 2016. Espen Strunk er til daglig nyhedsredaktør på musikmagasinet GAFFA. Han har skrevet en række biografier og musikbøger - og så er han en af de få, danske journalister, som har mødt og interviewet Leonard Cohen.

2513-182

Murakamis første store roman i syv år

- **TID:** 18/2, 1 tirsdag, kl. 18.30-20.15
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19
UNDERVISER: Mette Holm, oversætter og cand.mag. i japansk

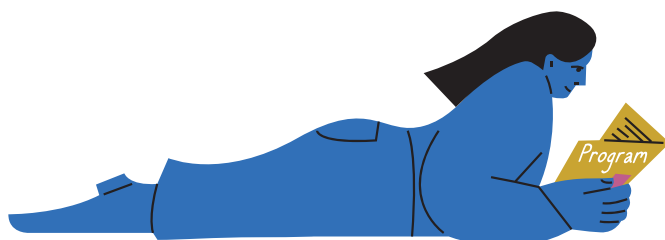
I efteråret udkom den danske oversættelse af Murakamis seneste roman 'Byen og dens usikre mur' – og det skal fejres. Ikke blot med et grundigt blik på hans første store roman i 7 år, men også med nogle tanker om udviklingen i forfatterskabet. Efter en kort introduktion til det tidlige forfatterskab fortæller Mette Holm, hans oversætter gennem mere end 20 år, om den nye roman, og om hvordan det har været at oversætte den. Hvad har hans seneste tre storværker: '1Q84', 'Mordet på kommandanten' og 'Byen og dens usikre mur' til fælles, og hvad adskiller dem? Det skal handle om stil, temaer og musik.

2513-190

Mit livs billeder – Bente Scavenius

- **TID:** 19/2, 1 onsdag, kl. 17.00-18.45
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19
UNDERVISER: Bente Scavenius, mag.art. i kunsthistorie, kunstkritiker og forfatter

Bente Scavenius sætter i sin anmelderroste bog 'Mit livs billeder' fokus på en række malerier, der såvel fagligt som privat har optaget hende gennem et efterhånden langt liv som kunsthistoriker. Denne aften fortæller hun om et udvalg af de mange værker i bogen, som har haft betydning for hende. For værkerne gælder, at det er den private, men fagligt relevante historie, der fører til den store og mere bredt anlagte historie. Undervejs vil de udvalgte værker blive belyst ud fra en personlig vinkel for derefter at blive sat ind i en kunsthistorisk sammenhæng.



2513-179

Kunstweekend: Seks store mestre i malerkunsten

TID: Lørdag 8/3 og søndag 9/3, kl. 10.00-16.00
PRIS: 850 kr., studerende 0 kr.
UNDERVISER: Gitte Tandrup, kunsthistoriker

I denne weekend tager vi udgangspunkt i seks store mestre: Marc Chagall, Hilma af Klint, Frida Kahlo, Salvador Dali, Willem de Kooning og Lee Krasner. Vi vil undersøge perspektiver, der er vigtige for at forstå den enkelte kunstner. Hvordan kom de i gang? Hvordan udviklede de sig? Hvordan var deres private og sociale sfære, og hvilken betydning havde det for deres kunst? Og først og sidst: Hvad handler deres billedsprog om? Kan de aktuelle debatter om køn og andre af tidens udfordringer sætte nye 'spor' i deres værker? Vi vil også give plads til de kunstnere, der betød meget for mestrene. Find programmet på fuodense.dk/esbjerg.

2513-176

Hvordan får vi mere ud af kunst?

TID: 22/3, 1 lørdag, kl. 10.00-14.00
PRIS: 350 kr., studerende 0 kr.
UNDERVISER: Erik Steffensen, kunstner og fhv. professor ved Det Kongelige Danske Kunstakademi

Hvad er det særlige, kunst har at tilbyde os? Hvad optager os, når vi ser på kunst? Får vi det hele med? Meningen med denne dag er at skærpe vores udbytte, når vi møder visuel kunst. Vi sætter fokus på kunstens mangfoldige udtryk, vi ser på malerier og skulpturer, fotografier og andre kunstformer, der er tilgængelige i udstillingslivet, hvad enten det sker på museer, i det offentlige rum, på gallerier eller måske endda i private hjem. Formidlingen af hvad kunsten kan og er, vil være i centrum, og vi får indblik i kunstnernes liv og værker undervejs. Bliv inspireret!

2513-166

Hvorfor er dansk verdens bedste sprog?

TID: 26/3, 1 onsdag, kl. 18.30-20.15
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
STED: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19
UNDERVISER: Peter Juel Henriksen, seniorforsker ved Dansk Sprognævn

Vi danskere har travlt med at undskylde vores sprog. Det er for svært at sige "rødgrød med fløde", synes turisterne. Undskyld. Stavnningen er helt umulig, tegnsætningen endnu værre. Der mangler danske ord for de mest elementære ting, "maile", "date", "downloade", "mobilpay'e". Nordmænd og svenskere synes, at dansk lyder som en halsbetændelse. Men nu kan det være nok. Sandheden må frem. Dansk er ikke bare smukt og præcist, det er i virkeligheden det mest raffinerede sprog af dem alle.

2513-207

Kunsten imellem os. 53 værker, du aldrig glemmer

TID: 1/4, 1 tirsdag, kl. 18.30-20.15
PRIS: 200 kr., studerende 0 kr.
UNDERVISER: Lisbeth Bonde, cand.mag. i kunsthistorie, forfatter og kunstkritiker

Under overskriften 'Kunsten imellem os. 53 værker, du aldrig glemmer', retter vi her med kunstkritiker Lisbeth Bonde vores opmærksomhed mod en vifte af kunstværker med tre fællesnævner: de er alle skabt af nulevende kunstnere med rod i den danske kunstscene, værkerne er alle sammen tilgængelige, hvad enten de befinder sig i en museumssamling, i det offentlige rum, i en institution, i en kirke, i kunstnerens åbne atelier eller på internettet – og så er de Lisbeth Bondes yndlingsværker. Denne temaaften er baseret på Lisbeth Bondes bog 'Kunsten imellem os. 53 værker, du aldrig glemmer', netop udkommet på Kristeligt Dagblads Forlag. Bliv opdateret på dansk samtidskunst og find inspiration til din næste kunstekskursion.

2513-210

Maleren, der trådte ved siden af – nyt lys på Nolde og hans billeder

TID: 5/4, 1 lørdag, kl. 10.00-14.00
PRIS: 350 kr., studerende 0 kr.
UNDERVISER: Hans-Christian Davidsen, forfatter og kulturredaktør, Flensborg Avis

Noldes efterkrigshistorie var en selektiv omgang med sandheden. Det var ikke Emil Nolde, der pyntede på sin egen biografi. Det var nogle af de personer, der på Nolde-museet i Sydslesvig forvaltede hans kunstneriske arv. Kritiske passager blev slettet, da hans biografi skulle udsendes i den tyske efterkrigstid. Der blev parallelt med dette skabt en myte om »de umalede billeder«, og når det hedder sig, at Nolde af nazisterne blev stemplet som »entartet« (degenereret), er det en selektiv omgang med sandheden, hvor noget ganske væsentligt blev udeladt. Vi skal derfor se en stor del af Noldes produktion med nye briller, det gælder ikke mindst hans billeder fra perioden 1933 til 1945. I denne periode ændrede Nolde sit motivvalgt radikalt. Hans Christian Davidsen er kulturredaktør på Flensborg Avis og forfatter til bogen »Nolde - Maleren, der trådte ved siden af«. Han punkterer de myter, der lag for lag blev lagt på Nolde-fortællingen efter 1945 - og om, hvor vanskeligt det i årtier var at afdække dem, når arkiverne på Nolde-museet var lukket for offentligheden.

2513-213

Kunstnersamtale med René Holm og Peter S. Meyer

TID: 28/4, 1 mandag, kl. 19.00-20.45
PRIS: 200 kr.
STED: René Holms Atelier, Jyllandsgade 151
UNDERVISER: René Holm, kunstner. Peter S. Meyer, mag.art. fhv. ekstern lektor og museumsdirektør

Hvad er glæden ved at have et melankolsk billede hængende i stuen? Er det, fordi kunst kan få os til at mærke andre sider af livet? Hvorfor rejse til Berlin, når skoven er lige uden for døren i Esbjerg. Disse spørgsmål og mange flere mødes vi om i samtalen i René Holms atelier. René Holm er især kendt for sine skildringer af mennesker og miljøer, der skiller sig ud fra normen. I sine tematiske serier fortæller Holm historier om menneskeskæbner, der lever i små samfund, der adskiller sig fra det store samfund. Mød den anerkendte esbjergensiske billedkunstner René Holm i en samtale med tidligere museumsdirektør Peter S. Meyer.

i weekenden



Praktiske oplysninger

TILMELDING

Tilmeld dig på fuodense.dk/esbjerg, og betal med Dankort, VisaDankort, Mastercard, Visa Electron eller MobilePay. Firmabetaling på EAN eller faktura.

AFMELDING

Hvis du fortryder tilmeldingen, kan du få det indbetalte beløb refunderet fratrukket et ekspeditionsgebyr på 100 kr. pr. billet. Afmelding skal ske senest 14 dage før holdstart.

FORBEHOLD

Folkeuniversitetet forbeholder sig ret til ændring af underviser, lokale, dato, tidspunkt og format. Sådanne ændringer giver ikke ret til refusion af betalingen. Ændringer oplyses på fuodense.dk/kolding og via mail og/eller sms. Er vi nødsaget til at aflyse et hold, refunderer vi beløbet til samme konto, som der er betalt fra.

MAD OG DRIKKE

Vi serverer en kop gratis kaffe/te pr. person på ved forelæsninger på SDU. Hvis du medbringer din egen kop, så passer vi på miljøet sammen. Du kan købe tre stk. chokolade for 10 kr.

RABATTER

Studerende

Studerende kan deltage gratis. Det gælder hold, hvor bøger, forplejning og andre udgifter ikke er inkluderet, og hvor der ikke er et begrænset antal pladser til rådighed.

Rabatter med aftalekoder

Ansatte på Syddansk Universitet har gratis adgang til udvalgte hold, hvor bøger, forplejning og andre ekstra udgifter ikke er inkluderet.

Medlemmer af Dansk Sygeplejeråd Kreds Syd kan deltage i udvalgte hold med 50% rabat på Folkeuniversitetet i Esbjerg.

Kontakt sekretariatet på fu@fuo.sdu.dk for at få en aftalekode og information om tilmelding med rabat.

Virksomhedsaftaler

Vil du give medarbejderne i din virksomhed kompetenceudvikling, læring og en god oplevelse på Folkeuniversitetet? Kontakt os og hør mere om muligheden for en virksomhedsaftale.

FOTOS OG ILLUSTRATIONER

Fotos s. 1: Kirstine Mengel, s. 2: Tommy Frost, s. 8: Christian Petersen
Grafik og layout: Walk Agency.

NOTER OG SLIDES

Slides og undervisningsnoter er ikke inkluderet i prisen, og de kan ikke forventes fremskaffet og udleveret. Det er udelukkende på forelæserens initiativ, at slides bliver sendt ud.

PROGRAMMETS MILJØAFTRYK OG HÅNDBLING

Programmets sider er trykt på 100% genbrugspapir, og omslaget på ubestrøget offsetpapir. Papirmassen er fra ansvarligt skovbrug (FSC-mærket) og fremstillet under skrappe miljøkrav (Svanemærket og EU-Blomsten). Programmet skal efter brug puttes i papircontaineren.



Vi serverer en gratis kop kaffe/te pr. person ved undervisning på Syddansk Universitet. Medbring gerne egen kop. Du kan købe 3 stk. chokolade for 10 kr.

